MICHAEL PINATTON

VOYAGE À DURÉE INDÉTERMINÉE

Comment voyager 6 mois, 2 ans ou toute votre vie avec n'importe quel budget

EXTRAIT DU LIVRE :

Voyage à durée indéterminée

Comment voyager 6 mois, 2 ans ou toute votre vie avec n'importe quel budget

Michael Pinatton

COPYRIGHT

Publié en France par: Michael Pinatton et TLF Média

© Copyright 2017 – Michael Pinatton

ISBN-13: {978-1539742920 }
ISBN-10: {153974292X }

TOUS DROITS RESERVES. Toutes reproductions, partielles ou totales, sous quelques formes et procédés sont interdites conformément à l'article L.122-4 du Code de la Propriété Intellectuelle. Toute personne procédant à une utilisation du contenu de ce livre, sans une autorisation expresse et écrite de l'auteur, encourt une peine relative au délit de contrefaçon détaillée à partir de l'article L 335-2 du même Code.

AVERTISSEMENT. Le contenu de ce livre et ses ressources sont uniquement destinés à titre de divertissement et d'inspiration. Chaque personne et chaque situation de voyage sont différentes. Votre sécurité et votre satisfaction en voyage sont votre unique responsabilité et non celle de l'auteur et l'éditeur de ce livre.

À PROPOS DE CET EXTRAIT

Ici Michael.

Si tu es en train de lire ces lignes, c'est que le livre *Voyage à Durée Indéterminée* à piqué ton intérêt. Tu m'en vois ravi :)

Tu as probablement quelques doutes sur l'utilité du livre pour ta situation et je te comprends. Je fais d'ailleurs toujours attention aux livres que j'achète ! C'est pour cela que j'ai préparé cet extrait du livre et je n'y suis pas allé de main morte : je t'offre 4 chapitres entiers du livre pour près de 50 pages.

La table des matières sur la page suivant est celle du livre complet afin que tu voies tout le contenu présent dans le livre final. Les chapitres offerts dans cet extrait sont surlignés en jaune. Bonne lecture !

Je suis disponible par email si tu as des questions sur le livre :
michael@traverserlafrontiere.com

- Michael (en direct du Vietnam)

TABLE DES MATIÈRES

Introduction....1
Compagnon de route....8

PARTIE 1 : AU-DELÀ DES IDÉES REÇUES QUI VOUS EMPÊCHENT DE VOYAGER

Chapitre 1 : J'ai peur des dangers du voyage.... 12
Chapitre 2 : Je ne peux pas quitter mon travail.... 19
Chapitre 3 : J'ai peur de voyager seul.... 26
Chapitre 4 : Je ne parle pas la langue du pays.... 32
Chapitre 5 : J'ai une famille, c'est impossible de voyager.... 37
Chapitre 6 : Je suis trop vieux, j'ai passé l'âge de voyager.... 42
Chapitre 7 : Je ne pourrais pas me soigner si je tombe malade.... 47
Chapitre 8 : Je n'arriverais pas à organiser un long voyage.... 52
Chapitre 9 : Je vais louper ma vie, voyager ce n'est pas un métier.... 57
Chapitre 10 : J'ai un(e) petit ami(e) ou je suis marié(e).... 64

PARTIE 2 : TOUS LES MOYENS DE DÉPENSER MOINS ET VOYAGER PLUS

Chapitre 11 : Quel budget pour voyager.... 74
Chapitre 12 : Dépenser moins en voyage : le transport.... 82
Chapitre 13 : Dépenser moins en voyage : l'hébergement.... 96
Chapitre 14 : Dépenser moins en voyage : la nourriture.... 106
Chapitre 15 : Dépenser moins en voyage : les activités.... 114
Chapitre 16 : Voyager différemment avec le volontariat.... 120
Chapitre 17 : Voyager sans argent.... 127
Chapitre 18 : Les 7 dernières techniques à connaitre.... 133

PARTIE 3 : GAGNER DE L'ARGENT PENDANT VOTRE VOYAGE

Chapitre 19 : Comment travailler légalement à l'étranger.... 145
Chapitre 20 : Métiers pour voyageurs qui nécessitent peu de compétences153
Chapitre 21 : Métiers pour voyageurs selon vos centres d'intérêt.... 162
Chapitre 22 : La révolution du nomadisme digital.... 169
Chapitre 23 : Métiers pour devenir nomade digital.... 180
Chapitre 24 : Voyager longtemps sans travailler.... 192

PARTIE 4 : RÉUSSIR VOTRE VOYAGE À DURÉE INDÉTERMINÉE

Chapitre 25 : La planification de votre voyage.... 200
Chapitre 26 : L'estimation de votre budget.... 211
Chapitre 27 : Visas et documents administratifs....215
Chapitre 28 : Santé et assurance voyage....221
Chapitre 29 : La préparation de votre sac à dos....228
Chapitre 30 : Les choses à savoir durant votre voyage....237
Chapitre 31 : Devenez artisan de votre vie en voyageant....252
Chapitre 32 : Derniers conseils pour vivre un VDI remarquable....258

CONCLUSION

À vous de jouer....268
Remerciements....270
À propos de l'auteur....272
Derniers mots....274

INTRODUCTION

IMAGINEZ-VOUS sur une île paradisiaque au milieu du Pacifique. Allongé sur une plage de sable blanc sous les cocotiers, en face d'un océan bleu-turquoise dans lequel vous pouvez plonger pour y découvrir ses merveilles sous-marines.

Ou bien au sommet d'une majestueuse montagne au Népal. Après une randonnée épique, vous vous sentez invincible sur le toit du monde, à admirer cette terre où vous réalisez que tout est possible.

Ou encore dans la jungle au sud du Mexique à la recherche d'un temple maya. Transpirant sous le poids de l'humidité, exténué après avoir traversé pendant des jours cette forêt luxuriante, vous ressentez cette exaltation de l'aventurier sur le point de découvrir son trésor.

Vous êtes en train de vivre des vacances parfaites, ressentir ces moments d'ivresse où votre corps et votre esprit ne font qu'un dans cet environnement magique. Ces moments de bonheur à l'état pur que vous n'oublierez jamais. Vous espérez qu'ils durent éternellement, que ces endorphines libérées au plus profond de vous ne vous quittent pour rien au monde.

Mais durant quelques secondes, vos pensées se brouillent. L'image du vol de retour vers la maison se fige dans votre esprit. Tel un fantôme qui vous hante, cette pensée revient régulièrement. Vous savez que la fin est proche et qu'il faut bientôt rentrer. Retrouver cette routine, ce travail et cet environnement qui vous fatiguent de plus en plus.

Et s'il en était autrement ? Et si vous pouviez partir avec seulement un aller simple ? Et si ces instants de bonheur duraient plus longtemps ? Et si votre voyage était à durée indéterminée ?

Loin d'une utopie, vous allez découvrir dans ce livre comment prolonger votre voyage indéfiniment, avec n'importe quel budget.

Le Voyage à Durée Indéterminée

Le principe du Voyage à Durée Indéterminée, communément appelé VDI dans la suite du livre est assez simple. Il s'agit de partir en voyage, sans billet de retour, pour la durée que vous souhaitez. Que ce soit 6 mois, 2 ans, 10 ans ou toute une vie, en espérant qu'elle soit la plus longue possible, le VDI se poursuit le temps que vous l'aurez décidé. Cette approche très flexible permet

de vous libérer des contraintes et normes sociétales parfois trop écrasantes. Le but est de vivre vos rêves à la découverte du monde.

Cela vous parait impossible, trop beau pour être vrai me direz-vous ? Quid de l'argent, du travail, de la famille, des amis, du danger ou de l'âge dans tout ça ? Beaucoup de questions surgissent déjà dans votre esprit auxquelles je vais tenter de répondre dans ce livre le plus précisément possible.

Partir voyager sur le long terme est possible. Beaucoup le font, je le fais et il est de plus en plus facile pour vous de franchir le pas du VDI. Vous êtes certainement sceptique, je vous comprends, je l'étais aussi. La raison est simple, vous n'avez jamais eu les bonnes informations entre vos mains. C'est comme si je vous disais pour la première fois que quelqu'un a marché sur la lune. Si vous ne l'aviez jamais entendu auparavant, cela vous paraitrait complètement dingue : marcher sur la Lune ! N'importe quoi ! Pourtant en vous montrant des images de Neil Armstrong fouler la Lune, vous commenceriez à me croire non ?

J'ai remarqué qu'il y a un manque de ressources et de pédagogie sur le thème du voyage au long cours. On n'en comprend pas forcément la signification, sa forme et surtout comment passer à l'action. C'est pour cette raison que je viens de passer un an de ma vie pour conceptualiser le VDI et vous donner les meilleures informations possible afin de vous aider à réaliser le vôtre.

Et si vous remplaciez votre CDI par un VDI ?

Dans notre société actuelle, le Contrat à Durée Indéterminée, le fameux CDI, est perçu comme le Graal. Le bout de papier qu'il faut avoir pour réussir sa vie, pour montrer au monde son intégration et sa volonté d'être sur la bonne voie. D'ailleurs, avez-vous déjà rencontré quelqu'un mettre un terme à son CDI pour voyager ? Dans tous les cas, on le traite de fou, d'inconscient devenu une sorte d'extraterrestre ! En effet, nous ne sommes pas censés quitter un emploi dit « stable ».

Mais qui nous prouve que le bon chemin était d'avoir un CDI ? Pourquoi serait-il synonyme de réussite ?

Si je vous dis que le VDI devrait être la nouvelle forme de réussite d'une vie, vous allez me prendre pour quelqu'un d'extravagant, qui n'est pas raisonnable, qui n'a pas les pieds sur terre. Je peux le comprendre. Depuis la fin de la Deuxième Guerre mondiale, notre cerveau a été formaté par les élites économiques et politiques. Il faut travailler comme un bon soldat toute sa vie, suivre les règles et avoir son CDI pour être tranquille. Sans compter les études, se marier, acheter une maison et attendre cette retraite tant méritée.

Êtes-vous obligé de suivre ce message ? Êtes-vous obligé de sacrifier vos rêves pour vous conformer ?

Je pense que la société a évolué et que les règles du jeu ont changé au cours de ces vingt dernières années. Internet a débarqué, les distances se réduisent de plus en plus, la globalisation est omniprésente et les opportunités pour de simples citoyens comme vous et moi sont dorénavant démultipliées.

J'ai quitté mon CDI en 2010, car je voulais prendre ma liberté, aujourd'hui je ne regrette absolument pas ce choix. Je ne savais pas à l'époque que je voulais faire un VDI, je l'ai découvert bien après. Dorénavant, je veux voyager quand je veux, où je veux et être libre de mon destin. Pour moi, le Graal c'est ce VDI et non le CDI.

Et vous, quel est votre Graal ? À quoi aspirez-vous ? Les normes sociétales actuelles vous conviennent-elles ?

Voyager est l'une des meilleures décisions que vous prendrez dans votre vie. Découvrir de nouvelles cultures, avoir une plus grande ouverture d'esprit, vivre des expériences inoubliables, faire des rencontres étonnantes, sentir une liberté infinie ou encore dépasser ses limites sont quelques-uns de ses bénéfices. Ils sont évidemment décuplés lors d'un VDI et n'attendent que votre signal pour se manifester.

Les obstacles au VDI

Il y a toujours des raisons de ne pas voyager. Sous la forme d'excuses, de peurs, de réels obstacles ou seulement de prétextes, il y aura toujours quelque chose qui vous empêchera de passer à l'action. La raison est simple : le voyage au long cours n'est pas mis en avant et n'est pas valorisé dans notre société. À partir de là, l'environnement qui nous entoure nous empêche sournoisement d'avancer. Comme si vous aviez la main sur votre boite de vitesses, que vous passiez la première pour gouter au voyage, voir si le chemin vous plaît, mais quelqu'un maintient le frein à main pour entraver votre cheminement.

Même si vous sentez que le voyage est déjà tout tracé, franchir le pas de votre première grande et toute nouvelle aventure n'est jamais simple. Un challenge difficile à relever, mais bel et bien possible. Pour preuve, à partir de l'instant où le frein à main est libéré et la première vitesse enclenchée, je peux vous assurer que vous allez filer à vitesse grand V. Vous allez gouter au voyage, aller plus vite, plus loin et plus longtemps : une nouvelle vie s'offre à vous.

Des raisons pour ne pas voyager vous allez-en trouver des tonnes : ça coute trop cher, je n'ai pas le temps, je ne peux pas quitter mon travail, c'est trop dangereux, je ne veux pas voyager seul, j'ai déjà une famille, mes parents ne sont pas d'accord, je dois finir mes études, mon copain ne veut pas voyager

avec moi, je suis trop vieux, je ne peux pas quitter mon travail, je ne parle aucune langue étrangère, je suis trop jeune, je vais faire quoi en rentrant, etc.

Trois phrases illustrent bien l'immobilisme face au voyage :

- Quand vous êtes jeune : vous avez la santé, le temps, mais pas l'argent.
- Quand vous êtes « actif » : vous avez la santé, l'argent, mais pas le temps.
- Quand vous êtes vieux : vous avez l'argent, le temps, mais pas la santé.

Du coup, à chaque phase de la vie, on trouve une raison de ne pas voyager pour au final, ne rien faire. Il faut combattre cette paralysie mentale et vous dire que les conditions idéales ne sont jamais réunies. Prenez l'exemple de Jean-Pierre Brouillaud qui, devenu aveugle à l'âge de 16 ans, a décidé à ce moment précis, de prendre la route pour l'Europe, puis l'Asie, l'Afrique, l'Amérique du Sud… Il ne s'est jamais arrêté malgré son handicap et à 60 ans, il continue à voyager, seul en faisant du stop. Pourtant, il avait une excuse imparable pour rester chez lui, il était aveugle !

Tous les obstacles qui se dressent devant vous sont faits pour être surmontés. Vous êtes votre propre barrière, et vous seul pouvez franchir ce mur qui vous sépare de vos rêves. Mon travail avec *Voyage à Durée Indéterminée* est de vous faire la courte échelle pour donner l'impulsion nécessaire à votre envol.

8 ans à voyager

Le 2 février 2017, cela fera 8 ans que je voyage. Le jour où ce fameux frein à main s'est desserré, j'avais 22 ans, je partais seul à Bratislava en Slovaquie pour un séjour Erasmus de 5 mois. J'étais effrayé, je n'avais aucune idée de ce qui m'attendait et pourtant ce fut le tournant de ma vie. Tout a changé après ce voyage, ma vie a fait un virage à 180 degrés qui m'a emmené aux quatre coins du monde.

En période « d'apprentissage » pendant quelques années, j'ai alterné entre voyage, expatriation à l'étranger et retour en France avant de franchir le pas du VDI en novembre 2014. Cela fait deux ans que je n'habite plus en France, le monde est dorénavant mon terrain de jeu.

Ces 8 ans à voyager furent extrêmement riches. J'ai appris sur le monde et sur moi-même et rencontré tellement de personnes sur la route que je devais partager cela avec vous. En plus du blog Traverserlafrontiere.com dans lequel je partage mes voyages et les histoires passionnantes de Français voyageurs, je

voulais transmettre tout ce savoir accumulé au plus grand nombre. Après la publication en juin 2015 de mon premier livre, *Pourquoi voyager seul ?*, le livre que vous tenez entre vos mains est celui que j'aurais aimé avoir lorsque j'avais vingt ans.

Voyage à Durée Indéterminée est né de ma volonté de fournir une méthode et un guide pratique à tous ceux qui veulent voyager sans fin, mais ne savent pas forcément comment s'y prendre. Pour ceux qui ont beaucoup trop de questions sans réponses, des doutes sur leurs projets ou encore des peurs qui les empêchent de passer à l'action.

L'objectif de ce livre est de vous montrer que vous êtes capable de voyager sur le long terme, malgré tous les obstacles qui peuvent se dresser devant vous. Notamment celui de l'argent, sujet incontournable pour lequel j'ai consacré une partie importante du livre. Il s'agit de la première raison pour laquelle vous ne voyagez pas plus et méritait qu'on s'y attaque en profondeur !

Après la lecture de ce livre, vous aurez en votre possession tous les éléments théoriques et pratiques pour franchir le pas et voyager à travers le monde.

Attention à la pilule magique

En achetant un livre, une méthode ou une formation, on s'attend parfois à une formule magique. Quelque chose qui va résoudre vos problèmes instantanément, sans avoir besoin de faire des efforts. Je vais en décevoir plus d'un, mais *Voyage à Durée Indéterminée* n'est pas une pilule que vous pouvez avaler et qui va vous transformer en quelques heures. Le but est de vous montrer le chemin, de vous expliquer comment vous pouvez partir en VDI avec des concepts, stratégies et technique précises. Il faudra ensuite un effort de votre part pour creuser les options qui vous intéressent, découvrir les bonus supplémentaires, planifier votre propre voyage pour passer à l'action.

Ce livre est spécialement adapté si :

- Vous avez envie de voyager, mais vous ne savez pas comment vous y prendre ;
- Vous avez une peur qui vous a toujours empêché de franchir le pas ;
- Vous souhaitez tout plaquer pour une nouvelle vie ;
- Vous pensez que voyager coute trop cher ;
- Vous avez besoin d'être rassuré sur votre projet de voyage ;
- Vous avez au fond de vous cette envie de partir pour vous accomplir ;
- Vous avez envie de vivre enfin vos rêves.

Sans vous dicter la façon dont vous devez voyager, ce livre vous donne la structure globale nécessaire pour faire un VDI, impulse un changement dans votre état d'esprit et surtout explique toutes les options qui s'offrent à vous. Toutes les informations du livre ne sortent pas d'un chapeau magique. Ni de mon imagination.

Il est basé sur mes années d'expérience, mes centaines d'heures à interviewer des voyageurs, mes rencontres sur la route, mes lectures quotidiennes de livres ou blogs de voyage, une analyse poussée de toutes les questions récurrentes posées sur les forums de voyage, en cela aidé de mon célèbre esprit de synthèse pour organiser tout ça de manière cohérente.

Voyage à Durée Indéterminée permet enfin d'avoir une vision d'ensemble compréhensible du voyage au long cours. Une fois le livre terminé, mon travail se termine pour laisser place à votre imagination et à votre détermination à partir voyager. À partir de ce moment, vous serez seul maitre à bord.

Ce que vous allez retrouver

Voyage à Durée Indéterminée est divisé en 4 parties :

PARTIE 1 : Au-delà des idées reçues qui vous empêchent de voyager

Vous y découvrirez les 10 raisons principales pour lesquelles vous n'avez pas encore franchi le pas du VDI. Ici on s'attaque à l'état d'esprit à adopter pour se tourner positivement vers le voyage et à la déconstruction des peurs qui nous retiennent de partir.

Vous apprendrez pourquoi le danger perçu du voyage est largement surestimé, les astuces pour voyager sans parler la langue, comment des familles partent en tour du monde ou encore pourquoi vous n'allez pas ruiner votre vie en voyageant.

PARTIE 2 : Tous les moyens de dépenser moins et voyager plus

Je vous y dévoile la vérité sur le budget voyage et comment dépenser beaucoup moins d'argent que vous le pensez en partant faire un VDI. Cette partie est entièrement consacrée à l'argent avec plus de 50 techniques précises pour réduire le cout d'un voyage.

Vous apprendrez comment certains voyageurs dépensent seulement quelques euros par jour sur la route, vous y trouverez des budgets précis, la vérité sur le volontariat en voyage ou encore la découverte du « voyage lent », qui fait durer votre aventure des mois voire des années.

PARTIE 3 : Gagner de l'argent pendant votre voyage

Je vous explique comment travailler tout en voyageant aux quatre coins de la planète. En complément de la deuxième partie consacrée à l'argent, cette partie démontre pourquoi le travail à l'étranger vous permet de voyager à l'infini avec des exemples précis.

Vous apprendrez les méthodes légales pour travailler partout dans le mode, les métiers que n'importe qui peut faire à l'étranger, ou comment profiter de la révolution du nomadisme digital.

PARTIE 4 : Réussir votre Voyage à Durée Indéterminée

Je vous donne les clés pour que votre voyage se passe sans incident. Nous allons dans cette quatrième partie nous projeter dans votre voyage, de sa préparation en amont en passant par les meilleurs conseils pour le vivre pleinement.

Vous apprendrez comment planifier un itinéraire, comment choisir une assurance voyage, comment gérer de façon intelligente votre argent sur la route ou encore comment façonner votre vie autour du voyage.

300 pages plus tard, on se retrouvera pour la conclusion de *Voyage à Durée Indéterminée.* Par contre, je préfère vous prévenir que le livre est dense et extrêmement riche en informations. Je vous conseille de vous arrêter sur tous les éléments qui suscitent votre curiosité et d'aller plus loin. Ne vous contentez pas de le survoler, prenez des notes, réfléchissez et imaginez votre prochain voyage, car il viendra tôt ou tard, j'en suis convaincu. Après tout ça, vous aurez tous les éléments nécessaires pour enfin vous lancer. Comme j'ai pu le faire et comme tant d'autres voyageurs l'ont fait.

Il est temps d'ouvrir votre esprit, de laisser vos doutes de côté pour commencer ce long voyage, Votre Voyage !

1

J'AI PEUR DES DANGERS DU VOYAGE

LA PREMIÈRE IDÉE REÇUE CONCERNE les dangers supposés que représente le voyage. Partir en dehors de la France serait dangereux. On risque de se faire voler, agresser, arnaquer, droguer, blesser, voire se faire enlever. Sans oublier toutes les catastrophes naturelles comme les typhons, tremblements de terre ou encore tsunamis.

Pour certaines personnes, le monde est une véritable jungle dans laquelle il faut éviter de s'aventurer.

Mais est-ce vraiment le cas ? Le monde est-il si dangereux que cela pour nous humain ?

Si vous hésitez à voyager à cause du danger que cela peut représenter, vous allez découvrir que notre vision du monde et des risques du voyage sont altérés. Que ce soit par votre environnement, les médias ou votre manque d'expérience sur le terrain, ne pas voyager à cause du danger potentiel n'est valable que dans une faible minorité des cas et vous allez comprendre pourquoi.

Le danger réel et imaginaire en voyage

Notre façon de voir le danger en voyage va dépendre de notre expérience et de notre ouverture d'esprit.

Si vous n'avez pas beaucoup voyagé et que votre seule relation avec ce qu'il se passe à l'étranger se fait par les médias, vous avez surement une mauvaise image de beaucoup de pays et pas forcément l'envie d'y mettre les pieds. Et pour cause, on parle rarement en bien de nombreux pays. La télévision, radio, journaux… sont là pour parler de l'actualité, pour vendre et pour faire de l'audience. Le résultat est une course au sensationnalisme, à l'émotion et de l'image-choc.

Il est extrêmement rare de voir un pays traité sous un angle positif, où l'on parle de sa beauté, de sa culture ou des initiatives de son peuple, ce qui nous permettrait de mieux le comprendre.

Si je vous dis Brésil, Philippines, Colombie, Éthiopie, Roumanie, Iran ou Ouzbékistan, cela vous fait rêver ou vous effraie ?

Êtes-vous en confiance ou la simple évocation de ces pays vous fait frissonner ?

Vous pouvez penser que :

- Au Brésil, on risque de se faire tuer dans les favélas surpeuplées.
- En Roumanie, on risque de se faire dépouiller par des Roms.
- En Colombie, on risque de se faire kidnapper par des narcotrafiquants.
- En Éthiopie, on risque de mourir de faim ou bien de succomber à une maladie étrange.
- Aux Philippines, on risque de mourir au coeur d'un terrible typhon.
- Etc.

Ces affirmations sont la représentation des médias de ces différents pays. Dès que de mauvaises nouvelles ou drames se produisent, ils font la une ! Mais, est-ce que les médias parlent des millions de touristes qui passent leur séjour sans problèmes ? Presque jamais.

Avis différents sur le danger en voyage

Pour avoir passé cinq mois en Colombie et deux mois au Brésil, je peux vous affirmer à 100 % que l'image que l'on a de ces pays est erronée.

Ce qu'on nous montre dans les médias représente un pourcentage infime du pays et ne décrit absolument pas la situation réelle sur place. D'ailleurs, en 10 mois de voyage en Amérique du Sud, il ne m'est strictement rien arrivé ! Pas de vols, d'agressions ou d'enlèvement ! Pourtant avec ma peau bien blanche et mes cheveux blonds, j'étais une cible bien visible.

Suis-je une exception ? Je ne crois pas. J'ai rencontré des centaines de voyageurs sur les routes colombiennes et brésiliennes, franchement ils étaient heureux de découvrir ces pays à la réputation parfois sulfureuse.

Je pense que nous devrions prendre ce que nous disent les médias avec des pincettes. À chaque fois, que vous voyez un reportage, sachez qu'il a été créé dans un but spécifique, avec un angle précis et qu'il ne raconte jamais une histoire à 100 % !

Prenez par exemple, l'émission *Rendez-vous en terre inconnue* de Frédéric Lopez. Le concept est simple : celui d'emmener une personnalité à la rencontre d'un peuple lointain, dont la culture et les traditions sont menacées par un mode de vie moderne. L'émission a été tournée dans des pays souvent présumés « dangereux » tels que le Yémen, l'Éthiopie, la Bolivie, l'Inde, le Tchad… mais ici l'angle choisi de l'émission est radicalement différent. Aller à la rencontre d'un peuple et de sa culture, essayer de trouver du positif, de découvrir un pays au travers de ses habitants et de son histoire.

Quel est le résultat ? Des millions de téléspectateurs et probablement une bonne partie qui en ressort avec une opinion différente dudit pays. Un épisode a été tourné en Éthiopie, pays perçu comme extrêmement pauvre et dangereux, dans lequel il ne vaut mieux pas s'aventurer. Lorsque Zabou Kreitman part avec Frédéric Lopez dans la vallée de l'Omo, au sud-ouest de l'Éthiopie, on découvre un pays avec des paysages grandioses, un peuple adorable et une culture ancestrale.

Lequel des deux tableaux reflète la réalité ? Probablement un mélange. La réalité est constituée de tout ce que vous ne voyez pas, tout ce dont les médias ne parlent pas. Si comme des millions d'autres personnes vous pensez que voyager est dangereux, je vous comprends. Nous sommes tellement assaillis de messages négatifs, qu'il est facile de croire que le monde est devenu une zone de guerre.

Mais, j'ai quelques questions à vous poser :

- Quand vous pensez qu'un pays est dangereux, qu'est-ce que cela veut dire ? Quels types de dangers existent ?
- Pourquoi pensez-vous qu'ils existent ? Qui vous l'a dit ? Où est-ce que vous l'avez entendu ?
- Est-ce que vous pensez qu'il est plus dangereux de voyager à l'étranger plutôt que dans une banlieue que l'on ne connait pas ?
- Pensez-vous qu'il faille prendre moins de précautions dans son propre pays que dans un autre ?
- Ne pensez-vous pas, que peu importe où l'on se trouve, il y a des précautions et des règles de bon sens à respecter ?

Sécurité en France et à l'étranger

Pensez-vous qu'il existe des dangers en voyage qui n'existent pas en France ?

Lorsqu'on s'attarde sur les chiffres, on remarque que les trois plus grands dangers en voyage sont :

- Maladies
- Accidents (route, activités…)
- Vols/Agressions

Pour tout le reste, comme se faire kidnapper ou tuer, c'est très peu probable. Bien sûr, lorsque vous entendez au journal de TF1 que deux Françaises ont été tuées en Argentine dans des conditions obscures, votre cerveau peut faire un raccourci facile : l'Argentine équivaut à risque de meurtre. Mais ce sont des cas extrêmement rares.

En ce qui concerne les trois risques les plus répandus en voyage, il est assez simple de les éviter en respectant quelques règles :

- Pour les maladies, j'en parle dans le chapitre 7.
- Pour les accidents, ils peuvent arriver absolument partout et sachez qu'une bonne assurance voyage couvrira la plupart des risques.
- Pour les vols/agressions, je vous explique concrètement les manières de diminuer considérablement ce risque dans le chapitre 30.

En soi, ces trois risques existent également en France et pourtant vous n'y pensez pas au quotidien. Nous ne sommes pas épargnés par les maladies, accidents ou agressions. D'ailleurs, on a malheureusement vu que la France pouvait aussi être touchée de plein fouet par le terrorisme, qui lui n'a pas de frontières. De plus, savez-vous que l'on comptabilise 2,5 meurtres par jour en France ?

Avez-vous le sentiment d'être en sécurité en France ? Combien de fois avez-vous entendu quelqu'un parler d'une agression ou d'un vol dans votre entourage ? Il suffit de regarder la rubrique fait divers pour voir pas mal d'horreurs qui se passent dans notre pays.

Je vais vous avouer quelque chose, je me suis senti bien plus en sécurité dans de grandes villes à l'étranger que dans certaines en France. Notamment

en région parisienne où j'ai le sentiment qu'il règne une sorte d'agressivité ambiante, où il faut être sur ses gardes, car « on ne sait jamais ».

Certains pays seront plus dangereux. Certains le seront beaucoup moins. C'est indéniable. Si vous êtes « débutant » dans le voyage, commencez par des pays sûrs et sans souci. Je pense par exemple que vous serez bien tranquille si vous décidez de partir quelques mois en Nouvelle-Zélande, au Canada ou à Malte, plus proche de la France.

Les chiffres sur la sécurité en voyage

Savez-vous que 40 millions de Français partent chaque année à l'étranger ? Je trouve ce chiffre assez énorme ! Avez-vous déjà entendu beaucoup de choses sur ces 40 millions de Français qui partent et qui passent un bon séjour, sans problèmes ? Probablement pas. Pour les médias, cela ne sert pas à grand-chose de parler de bonnes choses, ils se concentrent sur les tragédies.

J'ai trouvé des chiffres officiels concernant les touristes américains et leurs cinq destinations favorites : le Mexique, le Canada, le Royaume-Uni, la République dominicaine et la France.

Pour une étude réalisée sur 10 ans, voici le nombre annuel d'Américains morts par an, rapportés à un million de visiteurs :

- Mexique : 8,87 / 1 000 000 ;
- Canada : 1,29 / 1 000 000 ;
- Royaume-Uni : 3,16 / 1 000 000 ;
- République dominicaine : 7,87 / 1 000 000 ;
- France : 4 / 1 000 000.

Les motifs de décès sont dans l'ordre : accidents de la route, homicides, suicides, noyades et « autres accidents ». En regardant ces chiffres, on observe que les risques extrêmes sont extrêmement faibles.

Il faut aussi prendre garde aux statistiques dites des « pays les plus dangereux », souvent calculés sur le taux d'homicides. Certains voyageurs refusent catégoriquement de découvrir un pays à cause de ces statistiques. Le Salvador fait partie de ces pays « détestés » à cause de chiffres effarants. Il possède un taux d'homicides très important, celui de 66 personnes tuées pour 100 000 habitants (1 pour 100 000 en France). Dans ces pays avec des taux aussi élevés, la grande majorité des homicides sont liés au trafic de drogue et au crime organisé. Ils n'ont aucun intérêt à tuer des touristes ! J'ai récemment

déjeuné avec un ami de l'université qui a passé deux mois au Salvador en 2015, il ne lui est strictement rien arrivé de mauvais. En revanche, il a rencontré beaucoup de personnes intéressantes, il a vécu au milieu d'une famille et a même vu de ses propres yeux un festival unique au monde, les « Bolas de fuego ». Au final, il a adoré ce pays, « un des meilleurs voyages de sa vie » m'a-t-il dit.

Il est toujours important de vérifier vos sources d'informations et de les comprendre avant de prendre une décision. Le risque zéro n'existera jamais, dans n'importe quel pays du monde.

Je voulais vous donner un dernier exemple significatif de la contradiction image/réalité sur la dangerosité d'un pays. En 2016, j'ai vécu pendant 6 mois à Cluj, en Roumanie. L'image négative qu'a ce pays avec une forte pauvreté et une forte insécurité à cause des « Roms » est entièrement erronée. Je me sens en parfaite sécurité à Cluj-Napoca, qui est pourtant la deuxième ville du pays (+300 000 habitants). Il n'y a quasiment aucun problème de vols ou d'agressions. Les gens vivent leur vie tranquillement, vous pouvez marcher n'importe où, à n'importe quelle heure sans problèmes.

Quand vous regardez une destination, vous avez deux options :

1. Vous pouvez conserver votre idée reçue du pays conditionné par ce que vous avez entendu et vu à travers les médias ;
2. Ou vous pouvez choisir d'aller plus loin que vos idées reçues, faire des recherches approfondies et découvrir le meilleur d'un pays.

Quel choix préférez-vous ?

Aller au-delà de l'idée reçue « il est trop dangereux de voyager »

Posez-vous les bonnes questions sur les réels dangers d'un pays :

- Quels sont les dangers que vous craignez ?
- Est-ce que ces dangers existent réellement ?
- Est-ce possible de les éviter ?

Variez vos sources d'informations

Ne vous limitez pas à la télévision, les journaux et les articles d'actualité sur Internet. Il existe plusieurs moyens de trouver des infos positives et bien plus proches de la réalité sur le voyage et d'autres pays. Commencez par rechercher

des blogs et lire des livres traitent du voyage, écoutez des podcasts, regardez des vidéos de voyageurs… On y revient en détail dans le chapitre 9.

Ne faites pas du journal télévisé votre source d'informations principale, au risque d'avoir une vision du monde trop étroite.

Faites des recherches précises sur un pays et ses dangers

Ne vous contentez pas de lire la page Wikipédia ou celle du Ministère des Affaires étrangères. Cherchez sur les blogs, les forums, lisez des articles de fond sur un pays ou des témoignages. N'hésitez pas à chercher aussi en anglais, on y retrouve souvent plus d'informations qu'en français.

Parler à des voyageurs qui sont allés récemment dans ces pays

C'est la meilleure source d'informations que vous pouvez trouver ! Parlez directement (en vrai, par téléphone, Internet, Skype) avec quelqu'un qui est allé dernièrement dans le pays de votre choix. Vous aurez un retour direct et honnête de la situation sur place.

Cela fait 8 ans que je voyage et il ne m'est jamais rien arrivé de grave. Bon, j'ai bien eu quelques moments de stress, notamment lors de mon arrivée à Manille aux Philippines, ou bien quelques nuits tendues à Bogota en Colombie. Mais au final, plus de beaux souvenirs que de mauvais. Pour avoir rencontré beaucoup de voyageurs, je suis loin d'être le seul dans ce cas.

Oui, il existe certains dangers, mais vous ne devez pas laisser cette peur, parfois irrationnelle, se mettre en travers de vos envies de voyage.

Ce qu'il faut retenir :

- ✓ Les médias diffusent une image déformée des pays étrangers
- ✓ Une grande partie de la réalité d'un pays vous est inconnue
- ✓ Le danger existe partout, en France comme à l'étranger
- ✓ Les trois risques du voyage sont : maladies, accidents et agressions/vols
- ✓ Les risques d'homicides ou kidnapping sont quasi inexistants
- ✓ Il n'arrive rien de grave pour une large majorité des voyageurs
- ✓ Il est primordial de chercher des informations réelles sur un pays
- ✓ Vous avez la possibilité de contrôler votre sécurité : choix du pays, respect des règles de sécurité…

11

QUEL BUDGET POUR VOYAGER

ON ENTRE TOUT DE SUITE DANS LE VIF DU SUJET, celui du budget voyage. Il y a beaucoup de préconceptions sur le cout d'un long voyage, notamment qu'il serait trop cher pour faire un voyage rempli d'expériences inoubliables. Je comprends votre scepticisme si vous n'avez pas encore foi dans la faisabilité d'un voyage à durée indéterminé. Je pensais aussi que c'était réservé à une catégorie de privilégiés. Jusqu'au jour où j'ai découvert que l'on pouvait combiner un tas d'astuces pour rendre un rêve possible.

Savez-vous combien peut couter un an de voyage ? Pensez-vous que la façon dont vous voyagez peut changer un budget ?

Si vous n'êtes pas trop habitué à faire un budget pour un long voyage, vous allez découvrir que cela ne coute en vérité pas si cher que cela et surtout que vous pouvez ajuster tout votre voyage selon vos moyens.

« Voyager c'est pour les riches »

Combien de fois avez-vous entendu cette phrase ? Combien de fois l'avez-vous pensé ?

On pense souvent que voyager coute trop cher, qu'on n'aura jamais assez d'argent pour réaliser nos rêves. J'ai une bonne nouvelle : vous pouvez ôter cette phrase de votre esprit. Il existe beaucoup d'endroits dans le monde qui sont très accessibles financièrement et il existe énormément de manières de voyager pour dépenser moins. Alors oui, les personnes qui ont de l'argent peuvent voyager plus facilement, mais ce n'est pas pour autant que les autres ne peuvent pas partir !

Je n'ai jamais été riche. Mes parents sont d'origine modeste et n'ont jamais payé pour mes voyages dans ma vie d'adulte. Je me suis toujours débrouillé seul pour les financer. Je n'ai jamais eu de salaires énormes, je n'ai pas eu d'héritage et encore moins gagné au loto. Pourtant, depuis que j'ai 22 ans, j'ai passé plus de 50 % de ma vie à l'étranger, à parcourir la planète.

Comment ai-je fait si je n'étais pas riche ? J'ai tout simplement gagné de l'argent pour voyager et trouvé des moyens de dépenser moins sur la route. Et je suis loin d'être une exception. Durant toutes ces années, j'ai rencontré énormément de personnes de toutes origines, avec tout type de budget qui voyageaient.

Vous savez, quand vous croisez une personne venant des Philippines, d'Inde ou d'Équateur qui a économisé durant des années pour voyager, cela fait réfléchir. Le salaire minimum dans ces pays est quatre ou cinq fois moins élevé qu'en France. Pourtant ils voyagent et ont fait d'énormes sacrifices pour vivre leurs rêves. Très loin d'être riches, ils se sont donné les moyens de voyager, ils ne se sont pas inventé d'excuses et je peux vous dire que ces personnes sont rayonnantes de bonheur lorsqu'on les croise.

Venant d'un des pays les plus riches du monde, je me demande parfois comment nous faisons pour autant nous plaindre et ne pas se bouger un peu plus les fesses. En étant né en France, partir en VDI est quelque chose de vraiment accessible, sans avoir besoin d'économiser pendant 10 ans.

Un voyage à durée indéterminée, ce n'est pas un voyage « all inclusive »

Vous avez peut-être l'image du voyage comme un package tout compris. Vols d'avions, hôtel, nourriture, activités… tout est compris. En quelques clics votre « voyage » est prêt. Vous n'avez plus rien à faire. Cela s'appelle des vacances et surtout, ce sont des vacances chères ! Je peux vous expliquer en 30 minutes comment vous pouvez économiser 30 à 50 % de l'argent que vous êtes prêt à dépenser avec une agence de voyages.

Un voyage à durée indéterminée, ce n'est pas un voyage « all inclusive ».

Premièrement, ce type de voyage est assez court. Réserver un package de six mois, ça ne se fait pas. De plus, cette façon de voyager est assez contradictoire avec l'esprit du voyageur et de ce livre. L'esprit de liberté, de flexibilité et de découverte n'y est pas vraiment. Si vous n'avez pas beaucoup de temps libre, passer par une agence de voyages pour réserver des vacances de quelques semaines est compréhensible. Mais sachez qu'un voyage au long cours, ce n'est pas ça. Surtout les prix qui sont extrêmement différents.

Ce n'est pas parce qu'un voyage de deux semaines vous coute 1 500 € « all inclusive » qu'un voyage de trois mois vous coutera 9 000€ (6x1 500 €). Bien au contraire, voyager plus longtemps et plus lentement revient toujours moins cher.

Par exemple, mon père est parti faire un safari au Botswana pendant deux semaines fin 2015. Il a pris un package tout compris (avion, visites, guides,

hébergement, etc) et a payé 3 000 € par personne avec une agence de voyages française.

Quand j'ai commencé à regarder ce prix, j'ai remarqué que cela aurait pu lui couter 30 % moins cher s'il avait réservé séparément toutes les composantes de son voyage. En cinq minutes, j'avais déjà trouvé des vols A/R 400 € moins cher ! Je savais exactement comment trouver les bons prix et surtout où chercher. De son côté il n'avait pas le temps et surtout pas forcément l'envie « de se prendre la tête ». Au final, il a passé de superbes vacances et ne regrette absolument pas son choix. Mais ce n'est pas le principe du voyage à durée indéterminée et surtout, ce n'est pas le même budget du tout !

Variable d'ajustement : le cout de la vie selon les pays

Un élément essentiel à comprendre si vous souhaitez voyager sur une longue durée est le cout de la vie relatif des pays dans le monde. C'est-à-dire le cout moyen des dépenses des ménages dans un endroit donné. Il est différent dans chaque pays du monde.

10 € en France ou 10 € en Indonésie ne vont pas du tout correspondre au même pouvoir d'achat. Vous pourrez difficilement faire un restaurant pour ce prix en France, mais vous pourrez en faire trois en Indonésie. Pareillement avec 20 €, vous pourrez dormir quatre nuits en auberge de jeunesse en Thaïlande, par contre en France, vous serez content de pouvoir dormir au moins une nuit.

Ce cout de la vie est relatif au revenu moyen du dit pays. En France, nous possédons un cout de la vie élevé, mais nous possédons aussi un des niveaux de salaire le plus haut dans le monde. Par contre, nos revenus gagnés en France permettent de nous payer beaucoup plus de choses dans d'autres pays et d'avoir ainsi un bien meilleur pouvoir d'achat.

Par exemple, le SMIC en France est de 1 450 €, alors qu'au Portugal il est de 590 €. Pourtant, le Portugal est un pays dans l'Union européenne, bien développé et avec énormément de choses à voir. Je me souviens d'ailleurs d'avoir fait de très bons restaurants au Portugal pour 5 € ! En voyageant au Portugal, ou même en vivant au Portugal, vous dépenserez moins pour une qualité de vie semblable à cette que vous avez en France.

C'est d'ailleurs pour ça que l'on retrouve beaucoup de retraités dans des pays avec une bonne qualité de vie comme l'Espagne, le Portugal, Malte ou la Grèce, mais avec un cout de la vie moins élevé. Certains décident de partir plus loin, au Maroc, en Thaïlande ou au Costa Rica.

Vivre avec une retraite de 1 000 € par mois dans une grande ville en France ou avec une retraite de 1 000 € au Maroc, cela n'a rien à voir !

Ajuster vos destinations selon votre budget

Vous avez des envies de voyage, des pays que vous rêvez de visiter, mais votre budget n'est pas suffisant. Vous pouvez très bien modifier un peu votre voyage et regarder quelles destinations seraient plus accessibles.

Si j'ai pu voyager autant depuis 8 ans, c'est pour une raison assez simple. Je choisis des pays avec des couts de la vie bas pour dépenser le moins d'argent possible et voyager plus. D'ailleurs, les endroits où je suis resté le plus longtemps étaient toujours peu onéreux : Grenade en Espagne, les Philippines, l'Indonésie, la Colombie, l'Équateur ou la Roumanie. Dans certains pays, le salaire minimum est de 200 € et je peux vous dire qu'avec 1 000 € par mois vous êtes le roi du monde.

La première vraie astuce concernant l'argent et le voyage à long terme est d'ajuster vos destinations selon votre budget.

Observez les pays où le cout de la vie est plus faible qu'en France et dans lesquels vous pourrez avoir un pouvoir d'achat plus élevé. Prenez par exemple l'Asie du Sud-Est, il s'agit d'une destination très populaire auprès des backpackers. Et pour cause, en plus de paysages paradisiaques, d'une culture extrêmement riche, le cout de la vie y est très bas ! Il est possible de se loger et de manger pour trois fois rien, dans beaucoup d'endroits.

Si pour vous l'argent est vraiment problématique, privilégiez des pays en Europe de l'Est par exemple (Roumanie, Pologne, Serbie), plus loin en Asie du Sud-Est (Indonésie, Vietnam, Cambodge) ou bien en Amérique centrale (Mexique, Guatemala). Par contre, si vous souhaitez absolument voyager dans des pays avec un cout de la vie élevé, tel que l'Australie, la Nouvelle-Zélande, le Japon, la Corée, les pays scandinaves, cela est toujours possible, mais plus onéreux.

Dans le compagnon, vous trouverez tous les outils et des cartes qui vous permettront de comparer le cout de la vie pour tous les pays et les villes du monde.

Votre manière de voyager façonne votre budget

En plus du cout de la vie des pays, l'autre composante principale de votre budget est la manière dont vous voyagez.

D'un côté, il existe des voyageurs qui se déplacent en stop, dorment chez l'habitant, font des activités gratuites, mangent de la street food, pratiquent le volontariat et ne dépensent que quelques euros par jours, voire voyagent gratuitement. De l'autre côté, il existe des voyageurs qui restent dans de beaux hôtels, se déplacent uniquement en avion ou taxi, mangent dans de jolis restaurants ou ne jurent que par des visites guidées. À côté de ces deux

extrêmes se trouvent 90 % des voyageurs au long cours, dont je fais partie et dont vous faites certainement partie. La manière dont vous souhaitez voyager va considérablement influencer votre budget et le déroulement de votre voyage.

Un budget voyage est réparti en quatre composantes :

- Le transport ;
- L'hébergement ;
- Les activités ;
- La nourriture.

Si vous faites du stop par exemple, votre budget transport sera de 0 €. Si vous prenez l'avion, il sera plus élevé que si vous voyagez en bus.

Si vous décidez de seulement dormir en auberge de jeunesse, votre poste logement sera plus élevé que si vous dormez chez l'habitant, mais moins élevé que si vous louez un appartement.

Vous n'êtes pas obligé de rester dans un hôtel, de faire tous les musées ou toutes les activités touristiques qui existent. En voyage, vous êtes maitre de toutes les variables et il y en a pour tous les budgets de quelques euros à quelques centaines d'euros par jour. Votre aventure peut prendre la forme que vous souhaitez, avec le budget que vous avez à disposition.

Des exemples de budgets

Pour vous donner une idée de ce que peut couter un long voyage, j'ai récupéré quelques chiffres intéressants de budgets, publiquement disponibles par quelques blogueurs voyageurs.

Alex (1 543 €/mois)

Alex, célèbre pour son blog voyage en vidéos, Vizeo.net, détaille toutes les dépenses d'un tour du monde complet qu'il a fait il y a quelques années. On y apprend qu'il a dépensé 4 118 € avant le départ (billets d'avion, vaccins, visas, assurance…). Il a ensuite voyagé pendant 345 jours (presque un an) et a dépensé au total 14 401 €. Ce qui fait, tout compris, un total de 18 519 €, soit 1 543 € par mois.

C'est un tour du monde un peu cher, comparé aux chiffres moyens, mais Alex s'est vraiment fait plaisir pour ce tour du monde. Que ce soit de la montgolfière en Birmanie, de la plongée en Thaïlande, une randonnée à cheval en Mongolie, un trek en Papouasie, du saut en parachute en Nouvelle-

Zélande, une expédition au Salar d'Uyuni ou encore la visite du Machu Picchu. Il a d'ailleurs fait une vidéo magnifique qui résume ce tour du monde que vous pouvez voir dans le compagnon.

Sachez qu'en moyenne le budget total pour un tour du monde « classique » tourne autour de 15 000 € pour un an.

Eve et Matthieu (1345 €/mois)

Eve et Matthieu, un couple de voyageurs et blogueurs sur jaiuneouverture.com sont partis en tour du monde pendant deux ans ! Sur leur site, ils détaillent leur budget, avec comme somme finale 64 575 € !

Cela fait une belle somme, mais il faut prendre en compte qu'ils sont deux, soit 32 287 € par personne, divisé par 24 mois de voyage, soit au final 1 345 € par mois. Un cout plus que raisonnable étant passé par toute l'Amérique latine, l'Afrique australe, l'Asie du Sud-Est ou encore l'Océanie.

Pour ces deux exemples, vous allez peut-être vous dire : c'est beaucoup d'argent ! Mais réfléchissez à votre budget mensuel en France, entre le loyer, la nourriture, les sorties et achats de toute sorte, vous êtes peut-être au-dessus des chiffres précédents. Par contre, sans vivre les expériences de dingue que vous pouvez vivre à l'autre bout du monde.

Laurent (666 €/mois)

Prenons l'exemple de Laurent, du blog onechai.fr que j'ai interviewé sur le thème des voyages hors des sentiers battus. Il y a 15 ans, il a pris une année sabbatique et a fait un long voyage d'un an entre la France et le Laos. Le tout par voie terrestre.

Son budget total pour cette année de voyage s'est élevé à 8 000 €. Il a traversé la Turquie, l'Iran, l'Inde ou encore la Thaïlande tout en prenant des transports locaux ou en dormant dans des auberges le tout pour 666 € par mois.

Lucie (619€/mois)

Dans un autre registre, Lucie du blog voyagesetvagabondages.com nous explique son budget lorsqu'elle est restée 9 mois en Argentine pour faire un PVT (Programme Vacances Travail). Ses dépenses totales sont de 5 572 € pour l'ensemble de son voyage, soit 619 € par mois.

Cela comprend la majorité de son temps passé en Argentine, mais aussi ses excursions au Brésil, au Chili, en Uruguay ou encore en Bolivie. Ce budget global est relativement faible, car Lucie utilise certaines techniques pour

soulager son budget comme faire du house sitting ou bien du Couchsurfing pour économiser sur le logement.

Caroline (81 €/mois)

Je voulais vous donner un dernier exemple, celui de Caroline. Elle fait actuellement un tour du monde à pied pendant 10 ans. Après plus de cinq ans, elle se trouve actuellement (été 2016) en Alaska après avoir traversé toute l'Europe et l'Asie en marchant.

Lorsque je l'ai interviewée, elle m'a indiqué que son budget jusqu'à présent est de 2,7 € par jour, soit 81 € par mois ! Non, je ne me suis pas trompé sur la virgule ! 81 € par mois pour toutes ses dépenses quotidiennes sur la route. Il faut cependant y ajouter les visas qui lui ont couté 807 € pour le moment.

Elle ne dépense pas d'argent pour les transports (elle marche), pour l'hébergement (elle a sa tente ou dort chez l'habitant) ou bien pour les activités (elle a le temps de découvrir un pays en profondeur tous les jours). Son budget concerne principalement la nourriture.

Si vous avez un budget riquiqui, prenez vos chaussures, votre sac à dos et une tente. Vous pourrez alors voyager pour moins de 100 € par mois !

Adaptez votre voyage à votre budget

Personnellement, je voyage avec un budget de 1 000 € par mois en moyenne.

C'est ce que j'ai fait lors de mon tour du monde d'un an en 2015 et cela a bien fonctionné. Par contre cela veut dire qu'il faut faire attention à ses dépenses et aux pays sélectionnés. En effet, avec 1 000 € dans certains pays vous êtes très à l'aise, dans d'autres, c'est un peu plus galère.

Par exemple en Indonésie, je dépensais 600/700 € par mois. Je vivais très bien, j'ai pu faire plein d'activités (plongée, trek) et je mangeais tous les jours au restaurant. Mais lorsque je suis arrivé en Californie, mon budget a explosé ! En seulement deux semaines, j'ai dépensé près de 800 €, car le cout de la vie était beaucoup plus important. Bon, je me suis fait plaisir, j'avais loué une belle Mustang décapotable pour me faire un road trip le long de côte Californienne. Pour contrebalancer ces dépenses, j'ai fait beaucoup de Couchsurfing pour ne pas payer le logement.

La différence était importante entre les restaurants à 2 € sur l'ile de Java et les restaurants au minimum de 10 € aux États-Unis. En arrivant ensuite en Colombie, j'étais bien heureux de pouvoir manger copieusement pour 3/4 €.

Vous pouvez partir, il suffit de s'adapter. Il vous est surement arrivé de repousser un voyage pour cause de budget insuffisant. Mais si votre envie de

voyager est vraiment forte, vous pouvez envisager le processus d'une autre manière : prenez votre budget et ensuite regardez où et comment vous pouvez voyager.

Il est évident que nous avons tous des moyens différents, mais ce n'est pas une raison pour vous empêcher de partir. Inutile de comparer vos revenus ou vos économies par rapport à votre voisin. Vous avez l'argent que vous avez et c'est souvent suffisant pour voyager. Vous n'avez pas forcément besoin de partir loin, de prendre l'avion, de loger dans de beaux hôtels ou de faire les activités les plus onéreuses. Regardez donc combien vous avez d'argent pour votre voyage, à partir de là, étudiez les options possibles. Vous allez voir dans les prochains chapitres que vous pouvez faire bien plus de choses que vous ne l'imaginez.

Imaginons que vous avez 2 000 € de budget par exemple. Vous pouvez très bien passer deux semaines sur l'ile Maurice ou bien passer trois mois à vadrouiller en Europe de l'Est. Vous pouvez aussi très bien partir un peu plus loin, comme en Asie, voyager chichement pendant quelques mois en faisant du volontariat par exemple, afin de garder vos dépenses quotidiennes très basses. Pourquoi ne pas prendre un vol longue distance à bon prix vers une destination peu chère comme le Cambodge, une fois sur place les dépenses seront minimes.

Ce qu'il faut retenir :

- ✓ Voyager ne signifie pas « all inclusive » avec des prix exorbitants
- ✓ Il existe autant de façons de voyager que de personnes
- ✓ Jouez sur le cout de la vie pour voyager plus longtemps
- ✓ Votre façon de voyager est l'élément le plus important sur l'influence de votre budget
- ✓ Vous pouvez voyager avec 100 € comme avec 1 500 € par mois et vivre des expériences extraordinaires
- ✓ Le budget ne doit pas être un facteur bloquant

19

COMMENT TRAVAILLER LÉGALEMENT À L'ÉTRANGER

EN ALLANT VOIR N'IMPORTE QUELLE ENTREPRISE en France, elle peut vous embaucher tout de suite et vous commencerez à travailler en quelques jours, sans encombre et sans problèmes administratifs. Mais est-ce aussi facile de travailler de la sorte, partout dans le monde ?

Évidemment, non. Chaque pays à des règles et lois différentes. Ce n'est pas aussi simple, mais c'est tout à fait possible et il existe beaucoup d'opportunités pour travailler à l'étranger. À savoir que travailler légalement à l'étranger, dans la majorité des cas veut dire que votre employeur vous déclare au niveau de l'État. Vous allez recevoir une fiche de paie et vous allez payer des taxes (cotisations, impôt sur le revenu…) sur votre salaire.

Dans ce chapitre, vous allez découvrir toutes les possibilités qui s'offrent à vous si vous souhaitez travailler à l'étranger.

Travailler dans l'Union européenne

Au sein des 27 pays de l'Union européenne, vous pouvez travailler légalement sans aucun souci. Espagne, Malte, Hongrie, Allemagne, Irlande, Suède… sont autant de pays à votre portée. Peu importe votre profession, votre âge, votre condition, si vous trouvez un travail dans un des 27 pays, vous serez déclaré et vous allez payer vos impôts. Vous aurez un contrat de travail en bonne et due forme et une fiche de paie. Que ce soit pour un emploi qualifié, d'ingénieur, ou bien des petits boulots, tout est possible.

On rencontre d'ailleurs très souvent des serveurs français dans les bars de Dublin ou Londres ! Savez-vous par exemple qu'il y a 70 000 résidents français à Barcelone ? Lorsque je vivais là-bas, j'entendais le français tous les jours dans les rues. J'ai d'ailleurs une bonne copine que j'ai interviewée dans le podcast de Traverser La Frontière, Marion. Elle s'est installée à Barcelone en partant

de zéro et a trouvé un job très rapidement en service clientèle, elle y est restée plus d'un an ! Son interview est dans le compagnon.

Il est devenu très facile d'aller d'un pays à l'autre et de trouver du travail n'importe où en Europe. J'entends souvent des personnes qui font des saisons dans toute l'Europe, l'hiver dans les Alpes que ce soit en France, Italie, Suisse et l'été en Méditerranée en Espagne ou en Grèce.

Travailler en Union européenne est intéressant, car :

- Se déplacer en Europe ne coute pas cher avec les compagnies low-cost ;
- Vous pouvez facilement apprendre une langue étrangère ;
- Il est facile de retrouver des francophones dans toutes les grandes villes européennes ;
- Le choc culturel entre les pays est moins important ;
- Les procédures administratives sont assez simples.

Le PVT : Programme Vacances Travail

Si vous avez envie de voyager beaucoup plus loin et de travailler légalement, il existe un système génial : le PVT. Dénommé aussi Programme Vacances Travail ou parfois WHV, Working Holiday Visa. Il s'agit d'un visa qui vous permet d'aller dans un pays durant un an (voire deux selon le cas) et de faire ce dont vous avez envie.

Si vous voulez juste faire du tourisme, pas de soucis. Si vous cherchez un emploi, vous avez un visa de travail qui vous permet de travailler dans n'importe quelle entreprise. Généralement, les PVTistes (ceux qui font un PVT) font toujours un peu des deux !

Voici les 12 pays disponibles en PVT :

- Australie : places illimitées - 1 an (+1 an sous conditions) ;
- Nouvelle-Zélande : places illimitées - 1 an ;
- Canada : 6 400 places - 2 ans ;
- Corée du Sud : 2 000 places - 1 an ;
- Japon : 1 500 places - 1 an ;
- Argentine : 700 places - 1 an ;
- Taiwan : 500 places - 1 an ;
- Hong-Kong : 400 places - 1 an ;
- Russie : 500 places - 4 mois (+8 mois sous conditions) ;

- Colombie : 300 places - 1 an ;
- Mexique : 200 places - 1 an ;
- Chili : 200 places - 1 an.

Cette liste a été mise à jour en septembre 2016. Il faut savoir que des pays viennent s'ajouter à la liste de temps en temps. On compte plus de 40 000 Français qui partent chaque année avec le PVT ! Avec le plus gros des contingents qui partent en direction de l'Australie, la Nouvelle-Zélande et le Canada. Il y a une limite d'âge pour participer au PVT, il faut avoir entre 18 et 30 ans et même jusqu'à 35 ans pour le Canada.

Le PVT est un excellent moyen de partir loin sans avoir un budget énorme, car il est possible de travailler sur place et gagner rapidement de l'argent. D'ailleurs, on ne compte plus le nombre de backpackeurs dans les fermes australiennes qui travaillent pour se payer un van et traverser le pays pendant des mois !

Je trouve que le PVT est l'une des meilleures choses qui existent dans le monde du voyage. Imaginez-vous qu'entre 18 et 30 ans, vous pouvez chaque année allez explorer un pays lointain, tout en travaillant et en vivant des expériences enrichissantes.

D'ailleurs, je suis parti faire un PVT au Canada en 2009. Étant encore novice dans le monde du voyage, ce PVT fut très formateur. J'ai appris à parler couramment anglais, j'ai fait plein de petits boulots, j'ai rencontré d'incroyables personnes, je me suis confronté à une nouvelle culture, je me suis débrouillé tout seul à 6 000 km de chez moi et j'ai aussi fait un incroyable voyage d'un mois aux États-Unis. Ces six mois de vie au Canada m'ont beaucoup apporté et cela ne serait jamais arrivé sans le PVT.

Si vous êtes éligible au PVT, foncez ! Prenez un an pour vous et voyagez. Le budget minimal pour partir en PVT se situe aux alentours de 3 000 €. Bossez en France, mettez de l'argent de côté et partez vivre une incroyable aventure !

Travailler à l'étranger avec un visa de travail

Dans une majorité des pays du monde, vous aurez besoin d'un visa de travail pour travailler légalement à l'étranger. Voici les cas de figure qui peuvent se présenter.

1 - L'expatriation classique

En ayant un bon travail dans une entreprise française, typiquement en tant que cadre (commercial, finance, management…) ou ingénieur. Et si cette

entreprise est présente dans d'autres pays, il doit exister des moyens pour travailler à l'étranger, au sein de cette même organisation.

Ce genre d'expatriation forme un package global où l'entreprise vous prend en charge et vous aide dans toutes vos démarches. Que cela concerne l'installation ou la vie une fois là-bas. Visa, hébergement, santé, éducation des enfants, transport, sécurité, etc. Vous serez aidé dans tous ces domaines. Logiquement, l'entreprise à l'habitude de faire ça. Ce genre d'expatriation est bien délimité, le travail bien identifié et il n'y a pas trop de place pour l'imprévu. À savoir que l'âge moyen d'un expatrié est de 42 ans.

Il n'y aura pas trop de problèmes administratifs, mais plutôt un gros challenge au niveau de la culture et de l'adaptation dans le pays. On remarque par ailleurs que cette adaptation est généralement plus simple pour les enfants que pour les adultes. Généralement, un « expat » de ce type a une vie plutôt aisée, il vit dans les beaux quartiers, a un pouvoir d'achat élevé et traine beaucoup avec d'autres expats.

J'ai d'ailleurs fait une interview avec Lili, qui s'est expatriée avec son mari au Brésil pendant deux ans et qui raconte tous les challenges que cela engendre. C'est passionnant et disponible dans le compagnon.

À savoir qu'une partie des expatriés fait partie de la fonction publique et travaille par exemple dans les ambassades ou les écoles françaises à l'étranger. Ici, les choses fonctionnent un petit peu différemment, mais le principe reste le même.

2 - Trouver un travail sur place

Depuis la France ou l'étranger, vous avez réussi à convaincre une entreprise de vous embaucher. C'est quelque chose qui arrive souvent, notamment si vous avez des compétences recherchées ou si vous arrivez à montrer votre énergie à votre futur employeur.

Cela peut-être une entreprise française, locale ou venant d'un autre pays, peu importe. Mais dans la majorité des cas, vous aurez un contrat de travail local, avec un salaire local. Vous pouvez travailler dans n'importe quel secteur et à n'importe quel poste. De serveur dans un restaurant à responsable marketing.

Pour trouver un travail directement à l'étranger, il existe énormément de moyens. De l'envoi d'un CV suite à une offre, après un stage concluant ou bien faire du porte-à-porte, mais ce qui marche le mieux, c'est le réseau. C'est-à-dire les opportunités créées par vos connaissances. C'est l'une des manières les plus efficaces de trouver du travail et pour ça, il n'y a pas de secret : il faut rencontrer des gens, leur parler, entretenir la relation et déceler à un moment une bonne occasion.

La maitrise des langues étrangères prend une importance cruciale lorsque vous souhaitez chercher du travail à l'étranger. Selon le pays, la typologie du travail recherché, vous devrez être capable de vous exprimer dans la langue voulue. L'anglais est généralement un prérequis pour n'importe quel travail dans le monde entier. Ensuite, si vous souhaitez travailler au Mexique par exemple, parler espagnol sera quasi-indispensable.

Dans le compagnon, vous retrouvez l'interview de Romain, qui a trouvé un emploi d'agent de voyage en Nouvelle-Zélande et celle de Jonathan qui a exercé en tant que médecin urgentiste à Tel-Aviv en Israël.

3 - Le VIE : Volontariat International en Entreprise

Le VIE est un contrat réservé aux Français entre 18 et 28 ans, d'une durée de 6 à 24 mois afin de réaliser une mission professionnelle à l'étranger. Il s'agit d'une option intéressante si vous avez des compétences recherchées, notamment en ingénierie, en finance, ou en commerce.

En 2015, 9 000 VIE étaient en poste à travers le monde. Ici, le contrat est bien encadré et géré par un organisme public. Vous bénéficierez d'un accompagnement et l'aide de votre entreprise d'accueil pour votre vie à l'étranger. Il n'y a pas vraiment de surprises. Votre seul objectif est de décrocher une mission auprès d'une entreprise.

En ce qui concerne la rémunération, avec un VIE vous recevrez une indemnité mensuelle située entre 1 446 € et 4 396 € selon les pays et la mission concernés.

Les candidats trouvent leurs missions à travers trois moyens principaux :

- Offres diffusées sur le site CIVI ;
- Candidatures spontanées ;
- Après un stage.

À noter aussi l'existence du VIA (Volontariat International en Administration) pour travailler à l'étranger pour les services de l'État français. Les conditions sont similaires au VIE, mais vous travaillerez dans une ambassade, un consulat, un établissement culturel, un laboratoire scientifique ou tout autre organisme partenaire ou sous tutelle du Ministère des affaires étrangères ou du Ministère de l'économie.

Le VIE est souvent un tremplin, une première expérience à l'étranger enrichissante qui permet d'élargir considérablement votre horizon. À la fin du contrat en VIE, vous aurez plusieurs options : rester dans la même entreprise (en France ou à l'étranger), changer d'entreprise sur place ou chercher du

travail dans un autre pays. Vous trouverez dans le compagnon l'interview de Maria qui est partie faire un VIE sur l'ile Rodrigues, au milieu de l'océan indien.

Créer une entreprise à l'étranger

Beaucoup de Français, tombés amoureux d'un pays, ont décidé de créer une entreprise sur place. Avoir son entreprise à l'étranger est un autre moyen d'y travailler légalement, par contre le chemin pour y arriver n'est pas de tout repos. Monter une boite à l'étranger est souvent plus compliqué qu'en France, car la culture et les formalités sont différentes.

Certains pays vont être très heureux d'accueillir votre future entreprise (Singapour, Cambodge, Estonie…). Pour d'autres, le processus est beaucoup plus long et douloureux (Chine, Indonésie). En Union européenne, il sera plus facile de créer une entreprise du fait de l'harmonisation qui se fait progressivement entre les pays et la non-nécessité de visa. Dans tous les cas, il va falloir vous renseigner, aller sur place, parler avec d'autres expatriés pour étudier la faisabilité de votre projet.

Car votre projet est avant tout une création d'entreprise. Peu importe le pays, il faut qu'elle soit pérenne sur le long terme et viable économiquement pour vous permettre de vivre. Sachez que tout est possible, vous pouvez créer une entreprise sur ce que vous voulez ! Dans l'immobilier, la restauration, l'hôtellerie, agence de voyage, service à la personne, startup, etc.

D'ailleurs, en voyage on croise souvent des expatriés français qui ont créé une auberge de jeunesse, un restaurant, une boulangerie ou une agence de voyages, ce sont des activités qui fonctionnent partout ! Dans tous les cas, un tel projet se prépare sur la durée et ne doit pas faire l'objet d'un coup de tête. Vous trouverez dans le compagnon des interviews d'expatriés créateurs d'entreprises qui vous racontent la réalité des choses.

Être indépendant et nomade : se déclarer

La dernière option pour travailler légalement tout en voyageant à l'étranger est d'être indépendant.

Être indépendant et mobile géographiquement concerne principalement les nomades digitaux (chapitre 22), mais aussi si vous êtes consultant, écrivain, photographe ou encore « coach » en tout genre. Il s'agit d'une activité que vous pouvez faire de n'importe où sans une attache particulière. Par contre, pour rester dans la légalité, il faut se déclarer soit en France, soit dans un autre pays de résidence.

En France, nous avons le statut d'autoentrepreneur qui permet d'être indépendant facilement. On obtient un numéro d'immatriculation, on peut facturer des prestations et payer les impôts sur le chiffre d'affaires réalisé. À savoir que vous pouvez très bien être autoentrepreneur tout en voyageant. Par exemple, je suis autoentrepreneur et mon lieu de résidence est en France. Je déclare donc mes revenus en France. Mais, cela ne m'empêche pas de passer la grande majorité de mon temps à l'étranger. Le portage salarial ou le régime de microentreprise peut être aussi utile.

Si vous vivez une grande partie de l'année dans un autre pays et que la fiscalité est plus avantageuse qu'en France, vous pouvez envisager de créer une société ou un statut fiscal correspondant là-bas. Par exemple, en Espagne il existe le statut « autonomo » pour les travailleurs indépendants, qui peut, selon votre cas, être fiscalement plus avantageux.

Encore une fois, chaque pays va avoir ses propres règles et législations concernant la création d'entreprise et la fiscalité. Le plus important ici est de rester dans la légalité et de bien s'informer des lois existantes.

Le travail illégal

À côté de toutes les options légales, il y a l'option de travailler illégalement dans le monde entier, c'est-à-dire d'être rémunéré de façon non déclarée. Les avantages seraient de ne pas payer de taxes, de cotisations, d'impôts, et ses inconvénients de ne pas avoir de protection sociale, de droit au travail, de cotiser pour le chômage, la retraite, de se faire attraper, etc.

En soi, tout le monde a déjà fait un peu de travail au black. Pensez notamment aux cueillettes quand vous étiez plus jeunes. Les fois où vous avez fait du babysitting. Au mécanicien qui répare une voiture pour ses voisins en dehors de ses heures de travail… À chaque fois, pas de contrat de travail, pas de taxes et paiement en liquide. On ne déclare rien.

Le travail illégal peut parfois être évité. Par exemple, certains backpackers en Australie travaillent dans des fermes sans contrat de travail, or ils sont en PVT et pourraient travailler légalement, mais pour certaines raisons, ils ne le font pas. Dans d'autres cas, c'est plus compliqué. Par exemple, aux États-Unis, avoir un contrat de travail relève du parcours du combattant. Du coup, il y a un énorme marché du travail parallèle, non déclaré. Rien qu'à New-York, on dénombre 350 000 immigrants sans papiers qui occupent un emploi plus ou moins régulier.

Même si le travail illégal peut vous attirer, notamment si vous êtes jeune, que vous voyagez et que vous n'avez pas envie de vous engager dans quoi que ce soit, à long terme ce n'est pas la meilleure solution. Je vous recommande de trouver une solution pérenne et légale, peu importe votre emploi ou activité.

Ce qu'il faut retenir :

- ✓ Il est possible de travailler dans tous les pays du monde
- ✓ L'Union européenne est un marché ouvert dans lequel vous pouvez travailler très facilement
- ✓ Le PVT est un excellent moyen de voyager et travailler en même temps dans des pays lointains
- ✓ Obtenir un visa de travail peut être compliqué, il est avantageux d'être sur place, parler la langue et avoir un bon réseau
- ✓ Il est possible de créer votre propre activité à l'étranger
- ✓ En tant que nomade ou indépendant, enregistrez votre activité en France pour avoir un statut légal
- ✓ Travailler illégalement n'est pas recommandé, les risques peuvent être importants selon les pays

25

LA PLANIFICATION DE VOTRE VOYAGE

LA PREMIÈRE ÉTAPE D'UN VOYAGE, celle de la planification, est toujours très agréable. Elle vous permet de rêver et de commencer à vous projeter vers votre prochaine aventure. Cette planification commence toujours au même endroit : le choix de votre destination.

Savez-vous comment déterminer votre destination ? Comment être sûr de faire le bon choix ?

Il n'est jamais simple d'être sûr de choisir les bons pays et de déterminer comment vous allez voyager. Je vous conseille de passer du temps sur cette partie planification, car c'est elle qui va déterminer la suite de vos actions et de votre préparation.

Vous allez découvrir comment planifier efficacement les grandes lignes de votre voyage, les bonnes questions à vous poser, les éléments à ne pas oublier ou comment faire les bons choix pour assurer le succès de votre voyage.

Choisir les destinations

La première question à laquelle il faudra répondre est plutôt simple : où souhaitez-vous partir ?

Vous avez surement le désir de voir le monde et voyager dans un maximum de pays. Qui ne le voudrait pas ? Pour le moment, essayez de vous concentrer sur les endroits que vous rêvez de voir et prioriser vos envies. Rappelez-vous, on a toute une vie pour voyager !

Voici quelques questions à vous poser :

- Quels sont les pays que vous rêvez de visiter ? États-Unis, Brésil, Kenya, Islande, Australie… ?
- Quels environnements souhaitez-vous retrouver ? Ville, campagne, jungle, désert, plage, montagne… ?

- Quelle culture expérimenter ? Latine, asiatique, pays développé, moyen-oriental… ?
- Quelles activités voulez-vous faire ? Sports aquatiques, trekking, découverte culinaire… ?

Vos centres d'intérêt et votre budget vont être les deux déterminants essentiels pour le choix de vos destinations. Si vous partez plusieurs années, il n'est pas nécessaire de connaitre tous les pays à l'avance. Par contre, il est important de savoir d'où vous commencerez votre voyage et de préparer un itinéraire approximatif. Cela vous permettra de partir mieux préparé au niveau de votre équipement, des visas, de votre budget, du travail, etc.

Avant de partir pour mon voyage en Amérique du Sud, je savais que je commencerais par la Colombie, pour finir par l'Argentine. Je souhaitais rester dans des endroits chauds, toujours près de la mer, ce qui me facilitait la vie pour mon sac. Je connaissais le cout de la vie dans chaque pays. La Colombie ou l'Équateur n'étaient vraiment pas chers, mais le Brésil ou l'Argentine demanderaient un budget plus important. Enfin, je savais qu'il n'y aurait pas de problèmes de visas, car je pouvais rester facilement au minimum trois mois dans chaque pays.

Connaitre par avance les pays où vous voulez allez, facilite votre travail de préparation et vous évite des déconvenues une fois sur place : problème de visa, pays trop cher pour votre budget ou mauvaise saison pour travailler.

Il existe des pays plus touristiques que d'autres et nous sommes logiquement attirés par des destinations dites faciles et médiatisées, comme Bali, la Thailande, New-York ou Barcelone. Sans conteste, ce sont des endroits à visiter. Mais d'après mes expériences, je trouve que les endroits moins touristiques sont plus enrichissants et le rapport avec la population locale souvent plus honnête et intéressant. J'ai adoré me perdre dans l'ile de Java (Indonésie) avec un scooter, pas un touriste à l'horizon, découvrir la campagne et rencontrer des locaux super chaleureux. Si vous avez déjà quelques expériences de voyage, je vous conseille de sortir des sentiers battus et d'explorer des régions moins connues, mais qui restent plus authentiques.

Si vous êtes à court d'idées de destinations, sachez que vous pouvez trouver des suggestions un peu partout : magazines de voyages, blogs de voyages, YouTube, la télévision, des podcasts, votre entourage, etc. Dans le compagnon, j'ai ajouté 6 sites Internet pour vous faire rêver, voyager et vous donner pleins de bonnes idées de destinations.

Prenez garde au climat

Peu importe vos gouts climatiques, froid/chaud, montagne/plage… vous trouverez chaussure à votre pied. Le monde est vaste et très contrasté ! Pour éviter de mauvaises surprises, il est primordial de vérifier le climat de l'endroit convoité lors de votre préparation.

Il y a trois raisons à cela :

- Le climat n'est pas forcément celui qu'on imagine (différentes saisons, micro climat) ;
- Bien préparer son sac à dos selon le climat ;
- Confirmer votre choix entre vos attentes et la réalité.

En France, nous avons un climat tempéré, mais ce n'est pas le cas partout, au contraire ! Saisons inversées, mousson, saison des cyclones… regardez les risques météorologiques des pays où vous voulez aller avant de vous décider. Partir aux Philippines entre septembre et novembre durant la saison des typhons n'est pas une superbe idée au vu des risques encourus.

Pour regarder le climat, je conseille trois méthodes :

- Le site QuandPartir.com ;
- Le site A-Contresens.net ;
- Section climat dans Wikipédia.

Même si ce sont des observations générales, elles se révèlent souvent conformes, surtout pour les périodes qu'il faut éviter. Mon conseil est donc de toujours jeter un coup d'œil au climat lorsque vous mettez en place votre itinéraire pour éviter de mauvaises surprises.

Itinéraire

En connaissant les pays que vous souhaitez visiter ainsi que le climat dans les régions visées, vous pourrez mettre en place un itinéraire de voyage. Il est important d'avoir une idée générale de la direction que vous allez prendre et l'enchainement des pays. Une sorte de fil conducteur. Il n'y a pas de règles en ce qui concerne votre itinéraire, vous êtes libre d'aller dans le sens que vous voulez, de revenir en arrière ou de zigzaguer, le principal est de faire un voyage qui vous convient, selon vos envies.

Plus votre voyage est court, plus un itinéraire est important. En revanche, si vous partez à durée indéterminée, il peut être vraiment plus vague, car vous disposez de beaucoup plus de temps. Les imprévus et changements de plans seront légion.

Voici quelques conseils pour la mise en place de l'itinéraire :

- Utilisez des cartes, en papier ou numériques sur Google Maps, cela permettra une meilleure visualisation ;
- Déterminez des étapes phare et immanquables de votre voyage ;
- Déterminez les dates clés : vol d'avion, impératifs, évènements ou date de retour ;
- Évaluer les distances et moyens de transport disponibles, le site rome2rio.com est parfait pour cela ;
- Laisser de la souplesse à votre itinéraire, les imprévus sont inhérents au voyage.

C'est probablement la partie la plus amusante d'un voyage, alors profitez-en. Rêvez et planifiez votre trip sans prise de tête !

S'assurer de la sécurité des pays en question

Avez-vous déjà entendu le proverbe « Un voyageur averti en vaut deux » ? Bon, je viens de l'inventer, mais rien de plus vrai !

Vous pouvez aller dans un pays au hasard, sans avoir fait aucune recherche et voir ce qu'il se passe, au petit bonheur la chance. Mais pour les voyageurs peu expérimentés, je ne le conseille pas. Au contraire, il faut faire un peu de recherches avant de partir et savoir si le niveau de risque dans les pays que l'on veut visiter est acceptable. En effet, partir trois mois en Thaïlande ou trois mois en Libye, ce n'est pas pareil ! Le premier réflexe à avoir est de regarder le site du Ministère des Affaires étrangères.

Il est tenu à jour et vous indique les risques liés à tous les pays du monde, qu'ils soient sécuritaires, politiques ou sanitaires. Sachez que le site a tendance à être pessimiste et à aggraver la situation sur place. Il faut impérativement coupler ces informations officielles avec un retour « terrain ». C'est-à-dire des informations provenant de personnes qui vivent sur place ou qui y ont voyagé récemment. La réalité est parfois éloignée de l'image véhiculée par les médias ou les instances officielles.

Les meilleures sources d'informations se trouvent sur les forums et les blogs de voyages. Je conseille toujours de faire un tour sur voyageforum.com qui est constamment alimenté par des voyageurs francophones à travers le

monde. Vous pourrez même y poser vos questions si vous avez besoin d'être rassuré. En ce qui concerne les blogs, rien de mieux que d'utiliser Google en tapant des requêtes telles « sécurité PAYS blog voyage » ou « bilan PAYS blog voyage » pour avoir des retours directs des blogueurs. Jetez par contre un coup d'oeil à la date du voyage, pour être certain que leur récit ne date pas de trop longtemps.

Comme nous en avons discuté dans le premier chapitre du livre, le monde est beaucoup plus sûr qu'on le pense. Assurez juste vos arrières en vérifiant l'état sécuritaire d'un pays, après ça, ne vous posez pas trop de questions.

Vos billets d'avion

Une majorité de voyageurs optent pour l'avion afin de voyager, vous en ferez surement partie ! Pour les courageux autostoppeurs, marcheurs ou autres cyclistes, passez à la prochaine section !

Trois options s'offrent à vous concernant les billets d'avion :

- Prendre seulement des allers simples ;
- Prendre un billet aller/retour ;
- Prendre un « billet tour du monde ».

Chaque option a ses avantages et inconvénients, mais le choix concerne surtout votre type de voyage et vos contraintes.

Nous avons parlé en détails du billet tour du monde dans le chapitre 12, voici la conclusion sur le sujet :

> « Les avantages d'un tel billet sont le cout moins élevé et la possibilité d'aller vers des destinations de rêves. En revanche, le manque de flexibilité est un gros inconvénient, notamment pour sa durée maximale d'un an et l'interdiction de changer de villes en cours de route. Je recommande le billet tour du monde si vous avez un plan précis de votre voyage et si vous êtes limité dans le temps. Dans le cadre d'un voyage à durée indéterminée, ce type de billet n'est pas conseillé. Vous manquerez sérieusement de liberté. »

En ce qui concerne les allers simples, vous achetez vos billets au fur et à mesure de votre voyage. Il s'agit de l'option avec la plus grande flexibilité et celle qui serait le plus adaptée pour un VDI. Vous n'avez pas de pression

concernant les dates, les étapes et êtes libre de changer votre itinéraire facilement.

Cette méthode comporte deux inconvénients :

- Elle nécessite de passer un peu plus de temps pour trouver les vols les moins chers ;
- Peut poser problème dans certains pays où un billet de sortie du territoire est exigé.

Pour ce deuxième problème, il peut être contourné grâce à quelques astuces bien connues comme celle de réserver un billet de bus, acheter un billet remboursable ou encore de falsifier un billet d'avion. Dernièrement, un service est né qui permet de louer un billet de sortie de territoire pour 48H, il s'agit de FlyOnward. Cela permet de résoudre ce problème. Sachez que cela concerne une minorité de pays, je n'ai par exemple n'ayant jamais eu aucun souci à ce niveau-là.

Enfin, le cas du billet aller/retour est intéressant si vous souhaitez faire des retours en Europe une fois par an.

Par exemple, vous prenez un billet A/R de Paris à Rio avec 8 mois d'intervalle. Cela vous permet de voyager tranquillement au Brésil, Argentine, Chili, Pérou, Bolivie… et de revenir en Europe. Vous pouvez enchainer ensuite avec un billet A/R de Paris à Bangkok qui vous permet d'explorer toute l'Asie du Sud-Est. Puis pourquoi pas ensuite un billet A/R de Paris à New York pour découvrir les États-Unis et le Canada pendant six mois. Etc.

Les deux avantages de cette méthode sont de dépenser peu d'argent en billet d'avion, car les billets A/R pris en avance vers des hubs sont peu onéreux. Ensuite, de revenir en France de temps en temps pour les fêtes ou revoir votre famille.

Vos options sont donc étendues, à vous de voir celle que vous préférez.

Avec qui partir ?

C'est l'un des éléments primordiaux pour une planification réussie de votre voyage. Partir seul, en couple, en famille ou avec des amis, va changer la physionomie de votre voyage et de sa préparation. Vous devez être clair sur ce sujet.

Organiser un voyage seul

C'est la solution la plus simple, mais aussi la plus solitaire, vous êtes à 100 % responsable de vos choix. Si vous n'aimez pas les responsabilités, cela sera un peu compliqué au début. Rassurez-vous, vous serez beaucoup plus confiant avec le temps. N'hésitez pas à demander des conseils à des voyageurs plus expérimentés ou sur les forums afin d'avoir des avis extérieurs.

Mon conseil est de faire de bonnes recherches sur les différentes options qui s'offrent à vous et ensuite faire confiance à votre instinct. Il faudra prendre une décision à un moment, ce qui est souvent le plus dur. Pour ma part, je mets toujours une plombe avant de me décider, une sorte de paralysie face aux choix. Par exemple, cela faisait deux mois que j'hésite entre aller au Mexique ou au Vietnam, ça me rongeait de l'intérieur. Il y a quelques jours, j'ai acheté un aller simple pour Hanoi au Vietnam, depuis je me sens beaucoup mieux ! Il vaut mieux prendre une décision, même si elle n'est pas parfaite, que de ne rien faire.

Organiser un voyage en couple

Nous avons évoqué la possibilité de partir en couple dans le chapitre 10. C'est quelque chose de vraiment commun en voyage, on croise toujours des couples en train de barouder ! En ce qui concerne la planification d'un voyage en couple, il faudra évidemment faire des compromis car vous n'êtes plus tout seul, mais logiquement le voyage et vos envies doivent être un sujet de conversation courant.

Amandine du blog unsacsurledos.com, habituée à voyager en couple nous donne ses cinq astuces pour préparer son voyage à deux : faire le point sur soi-même et ses désirs personnels, communiquer sur les désirs de chacun, négocier et trouver un terrain d'entente, se soutenir mutuellement, laisser chacun se préparer à sa manière et répartir les tâches.

Organiser un voyage avec des amis/famille

Ici, vous pouvez partir à deux comme à six. Nous rentrons ici dans la catégorie de voyage en groupe. C'est généralement plus compliqué que les deux premières options. Chacun a ses propres envies, vient avec qualités, ses défauts et son caractère. Les sujets qui portent à contradiction sont nombreux : pays à visiter, activités à faire, budget, durée du voyage, etc. Vos compétences organisationnelles devront être excellentes !

Pour organiser un voyage en groupe, voici les quatre conseils les plus importants : choisir les bons amis, tout préparer ensemble, être sûrs que chacun peut s'exprimer, mais également faire des compromis. Ce dernier

point est décisif, sans compromis certaines personnes seront lésées et cela créera des tensions à un moment ou un autre.

Comment trouver des compagnons

Personne ne veut partir avec vous en voyage et vous ne souhaitez vraiment pas partir seul ? Savez-vous que vous pouvez trouver des compagnons de voyage pour faire un bout de chemin avec vous ? Grâce à Internet, vous êtes à quelques clics de trouver quelqu'un avec qui voyager. Il faut tout de même faire attention, car nous voyageons tous différemment.

En cherchant un compagnon de voyage, il faudra chercher quelqu'un qui a une vision du voyage similaire à la vôtre, des intérêts qui se rapprochent des vôtres et avec un budget similaire. Pour la compatibilité de caractère, c'est toujours compliqué de se faire une idée via écrans interposés. C'est pour cela qu'il est recommandé de rencontrer votre possible compagnon avant de partir ensemble en voyage de longue durée.

En ce qui concerne les compagnons, on entend beaucoup d'histoires, certains s'entendent bien, d'autres non, comme dans la vie quoi. C'est beaucoup une question de feeling. À savoir que vous trouverez quatre sites spécialisés pour trouver des compagnons de voyage dans le compagnon du livre.

Finalement, on peut voir qu'il n'y a pas de solution parfaite, vous devez faire les choses comme vous le sentez et partir avec qui vous voulez. En tout cas, sachez que même si vous avez toujours peur de partir seul, vu la liberté que ce type de voyage procure, ça vaut le coup de le tenter au moins une fois.

Pourquoi partez-vous ?

Cette question va paraitre étrange pour certains d'entre vous, mais elle me semble importante afin de vivre au mieux votre voyage : pour quelles raisons voulez-vous voyager ?

Tout le monde a plus ou moins envie de voyager au long cours, mais finalement peu de personnes vont vraiment franchir le pas. L'une des raisons est l'absence de motivation suffisante, l'absence d'un « pourquoi » clair et assez puissant pour surmonter les obstacles qui peuvent se dresser sur la route de vos rêves.

Votre pourquoi

Un « pourquoi » est une raison ou un objectif. Quelque chose qui vous guide, quelque chose qui vous donne envie de vous bouger, de vous lever le matin. Je pense qu'il est nécessaire de savoir pourquoi vous souhaitez voyager,

connaitre vos raisons profondes afin de rester motivé, même en cas de coup dur.

Voici quelques exemples qui peuvent vous inspirer :

- Voyager pour mieux se connaitre ;
- Voyager pour connaitre d'autres cultures ;
- Voyager pour se sentir vraiment vivre ;
- Voyager pour lâcher prise et s'évader ;
- Voyager pour vivre des aventures folles ;
- Voyager pour échapper à la routine en France ;
- Voyager pour apprendre des langues étrangères ;
- Voyager pour faire de nouvelles rencontres ;
- Voyager pour sortir de sa zone de confort ;
- Voyager pour ouvrir son esprit et son horizon ;
- Voyager pour enfin prendre le temps de vivre ;
- Voyager pour voir les plus beaux paysages de la planète ;
- Etc.

Il est important d'identifier les raisons qui vous donnent envie de voyager, essayez de répondre à ces questions pour éclaircir tout ça :

- Pourquoi voulez-vous voyager ?
- Quelles sensations voulez-vous ressentir durant ce voyage ?
- En quoi le voyage vous rendra-t-il heureux ?
- Quels rêves souhaitez-vous accomplir grâce au voyage ?

Comment donner un sens à votre voyage

Sans être indispensable, il peut être intéressant de donner un sens à votre voyage, une sorte de mission, personnelle ou publique. Voyager pour voyager est déjà fantastique, mais avoir une mission qui vous guide peut rendre votre expérience de voyage encore plus forte.

Il existe énormément de moyens d'avoir une mission autour d'un voyage :

- Combiner voyage et passion : faire des plongées dans les meilleurs spots, découvrir les danses du monde, aller à la rencontre de guitaristes…
- Voyager autour d'un thème : sportif, culturel, historique, culinaire…

- Faire un trajet légendaire : route de la soie, parcourir la route 66 aux États-Unis, road trip en moto de Ché Guevara en Amérique du Sud…
- Se lancer des défis : grimper les 7 sommets les plus hauts du monde, voyager seulement en stop, tester la nourriture la plus répugnante de chaque pays…
- Visiter le même type « d'établissement » dans chaque pays : fermes en permaculture, associations de lutte contre la pauvreté, cirques itinérants…
- Voyager autour d'une cause : planter des arbres, promouvoir les énergies alternatives…
- Récolter des fonds pour une association en France ;
- Apprendre des langues étrangères ;
- Etc.

Bref, il existe autant de « missions » que d'individualités, vous pouvez inventer et faire ce que vous voulez.

Dernièrement, j'ai vu des projets intéressants :

- Les « sacrés manchots » qui veulent rejoindre l'Antarctique depuis la France en stop, déguisés en manchots, le tout en récoltant de l'argent pour l'institut Curie.

- Gildas Leprince qui vient de faire le tour de la Méditerranée (22 000 km) en stop afin de réaliser un documentaire sur l'impact du tourisme dans tous les pays qu'il a traversés.

- Le Projet 51, avec trois jeunes Français qui voyagent pendant dix mois en Afrique, Asie et Moyen-Orient pour rencontrer les acteurs du changement de la condition féminine dans le monde.

- Quatre Français sont partis de Bangkok en Thaïlande pour rejoindre la France en tuk-tuk ! Un voyage épique de six mois pour mettre en avant l'ONG « Enfants du Mékong ».

- Capitaine Rémi qui réalise des défis en vidéos partout où il va, il a récemment traversé l'Atlantique en voilier.

Comme vous le voyez, on retrouve un peu de tout !

Je souhaitais aussi évoquer la plateforme TWAM, Travel With A Mission créée par Ludovic Hubler, qui permet de voyager tout en ayant une mission. Ce site permet d'articuler votre projet et de faciliter la rencontre entre vous, le

voyageur qui veut partager une expérience ou un savoir et un public, que ce soit des écoles, hôpitaux, associations, etc.

Vous n'êtes bien sûr pas obligé d'avoir une mission pour votre voyage, mais pour les plus passionnés d'entre vous, cela peut-être une bonne occasion de voyager tout en accomplissant quelque de chose de significatif et vraiment marquant.

Attention au syndrome de la surpréparation

Lors de ses premiers voyages, on a tendance à vouloir tout préparer et tout prévoir afin d'être sûr que tout se passe bien. Je comprends bien l'intention, je suis aussi passé par là. Avec toutes mes expériences de voyages, voici un des meilleurs conseils que je peux vous donner : ne planifiez pas 100 % de votre voyage. Pas besoin de réserver toutes vos nuits, de définir une date pour vos activités, d'acheter des billets de bus sur Internet, etc.

Il n'est pas rare de changer de plans à la dernière minute et il serait dommage de rester bloqué à cause de certaines réservations. Ne pas trop planifier vous évitera d'être coincé dans un itinéraire qui ne vous conviendrait plus. Ou encore, faire des économies en se rendant compte que les prix sont différents sur place. En plus de cela, vous rencontrerez d'autres voyageurs sur place qui partageront des idées, des truc avec vous auxquels vous n'auriez jamais pensé.

Ne pas trop planifier, c'est rester libre. Même si c'est un peu angoissant, laissez place à l'imprévu, il peut vous réserver de belles surprises.

Ce qu'il faut retenir :

- ✓ Choisissez vos principales destinations et votre TOP avant de commencer votre voyage
- ✓ Vérifiez bien que le climat à la période choisie correspond à vos attentes
- ✓ Assurez-vous que les pays souhaités ne sont pas trop dangereux à votre gout
- ✓ 3 options s'offrent à vous pour le billet d'avion : aller simple, aller-retour, billet tour du monde
- ✓ Bien définir avec qui vous partez est primordial dans l'organisation de votre voyage
- ✓ Essayez de comprendre pourquoi vous souhaitez partir en voyage, les raisons qui vous animent

COMMENT ACHETER LE LIVRE ?

Le livre est sorti le 10 janvier 2016 et il disonible au format papier, kindle et PDF, partout dans le monde.

➔ Acheter en version papier (17,90 €)
➔ Acheter en version kindle (8,90 €)
➔ Acheter en version numérique : MOBI/EPUB/PDF (9,90 €)

Plus d'infos sur le livre sont disponible ici:
http://traverserlafrontiere.com/vdi

A très vite !

- Michael